

PDハウス鳳

はばたきサロ

第2回

定員15名

5/31日

13:00 - 15:30

完全予約制 申込締切: 5/27(水)

継続参加で
スタンプを
集めよう!

豪華賞品GETの
チャンス!



1部

学ぶ

身体測定でご自身の状態を「学ぶ」

測定結果をもとにスタッフから簡単なフィードバックを行います。日々の生活にお役立てください!

※InBody測定: 体重やBMIだけでは分からない筋肉量、体脂肪量、体水分量などを数値で把握します
※InBodyはInBody Co., Ltd.(株式会社インボディ・ジャパン)が販売している医療機器・計量機器です

身体測定内容 ※測定内容は変更となる場合がございます

- ①InBody 測定
- ②握力測定
- ③発声・声量テスト
- ④10m 歩行テスト
- ⑤椅子立ち上がりテスト
- ⑥反応速度テスト

2部

動く

どなたでも楽しめるスポーツ“ボッチャ”体験で「動く」

年齢や性別に関係なく、どなたでも楽しめるスポーツ「ボッチャ」を体験! 総当たりチーム戦で開催します。(1チーム3試合程度)PDハウス鳳の入居者様チームも参加予定です。パーキンソン病患者様以外の方もご参加いただけます。(協力: 株式会社フレアス様)

優勝チームには
景品も 